

PENGARUH KOMBINASI *INFUSED WATER* KURMA DAN LEMON TERHADAP KADAR ASAM URAT PENDERITA *ARTHRITIS GOUT* DI DESA LEPELLE KEC. ROBATAL KAB. SAMPANG MADURA

Alfin Putri Rahmawati ¹⁾ Retno Ayu Yuliasuti ² Fitria ³
Sarjana Ilmu Gizi, Program Studi Sarjana Ilmu Gizi
IKBIS "Institut Kesehatan Dan Bisnis Surabaya" Surabaya
Jl. Medokan Semampir Indah No. 27 Surabaya
Email : 1)alfinputrirahma25@gmail.com,

ABSTRAK

Penyakit asam urat atau *gout* merupakan salah satu kategori penyakit kronis tidak menular (PTM), ditandai dengan adanya hiperurisemia atau peningkatan kadar asam urat dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi infused water kurma dan lemon terhadap kadar asam urat pasien *arthritis gout*. Metode penelitian ini yaitu *quasy eksperimen* dengan rancang bangun *non equivalent control group design*. populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien *gout* dengan jumlah sampel 32 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu 16 responden sebagai kelompok intervensi dan 16 responden sebagai kelompok control. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kadar asam urat responden sebelum diberikan infused water kurma dan lemon semua responden dengan kadar asam urat tinggi (100%). Kadar asam urat setelah diberikan *infused water* kurma dan lemon pada kelompok perlakuan sebagian besar kadar asam urat mengalami penurunan yaitu dengan kadar asam urat normal (77,8%). Hasil analisis uji *wilcoxon* nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh kombinasi *infused water* kurma dan lemon terhadap kadar asam urat pasien *arthritis gout* di Desa Lepelle Kec. Robatal Kab. Sampang Madura Diharapkan bagi tenaga kesehatan untuk memberikan edukasi kepada masyarakat tentang pentingnya menjaga kadar asam urat tetap normal dengan mengubah pola makan.

Kata Kunci : *Infused Water*, Kurma, Lemon, Arthritis Gout

ABSTRACT

Gout is a disease category non-communicable disease (PTM), characterized by the presence of hyperuricemia or increased levels of uric acid in the blood. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of dates and lemon infused water on uric acid levels in gouty arthritis patients. This research method is quasi-experimental design with non-equivalent control group design. The population in this study were all gout sufferers with a sample of 32 people who were divided into two groups, namely 16 respondents as the intervention group and 16 respondents as the control group. The sampling technique used is purposive sampling. Collecting data using observation sheets and data analysis using the Wilcoxon test. The results showed that. The respondents' uric acid levels before being given infused water and lemon were all respondents with high uric acid levels (100%). Uric acid levels after being given infused water with dates and lemons in the large treatment group decreased uric acid levels with normal uric acid levels (77.8%). The results of the Wilcoxon test analysis have a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is an effect of the combination of infused water and lemon on the uric acid levels of gout arthritis patients in Lepelle Village, Robatal District, Sampang Madura Regency Hope for health workers to provide education to the public about the importance of keeping uric acid normal by changing diet.

Keywords: Infused Water, Dates, Lemon, Arthritis Gout

Penyakit asam urat atau *gout* merupakan salah satu kategori penyakit kronis tidak menular (PTM), ditandai dengan adanya hiperurisemia atau peningkatan kadar asam urat dalam darah. Hiperurisemia terjadi apabila kadar asam urat serum >5,7 mg/dl pada wanita dan 7,0 mg/dl pada laki-laki (Rho, 2017). Asam urat yang merupakan produk akhir metabolisme purin saat mencapai batas fisiologis kelarutannya dapat berubah menjadi kristal monosodium urat di jaringan dan menyebabkan penyakit gout. Keadaan ini dapat menimbulkan terjadinya gout, tofus, batu urat dan nefropati urat yang mengganggu aktivitas penderita hiperurisemia (Lugito, 2018).

World Health Organization (WHO) pada 2018 menjelaskan bahwa prevalensi *gout arthritis* di dunia sebanyak 34,2%. Prevalensi gout arthritis di Negara Amerika sebesar 26,3% dari total penduduk. Peningkatan kejadian gout arthritis tidak hanya terjadi di negara maju saja. Namun, peningkatan juga terjadi di negara berkembang, salah satunya di Negara Indonesia (Kumar, 2016). Berdasarkan hasil laporan riset kesehatan dasar tahun 2018 menyebutkan bahwa prevalensi penderita gout di Indonesia sebesar 7,30% (713.783 orang), sedangkan prevalensi di Jawa Timur sebesar 6,72% (113.045 orang) (Kemenkes RI, 2019).

Berdasarkan hasil study pendahuluan bahwa di desa lepelle kec robatal sampang masih sangat minim akses pengobatan serta jauhnya jarak menuju puskesmas atau posko kesehatan Kedua kurangnya pengetahuan masyarakat mengenai pola makan serta minimnya pengetahuan mengenai bahaya penyakit asam urat Ketiga karena sebelumnya belum pernah ada penyuluhan mengenai penyakit asam

urat sendiri Untuk alasan mengapa saya memilih alternatif menggunakan lemon dan kurma yaitu karena Pertama karena mudah didapatkan di pasaran Kedua harganya masih lumayan terjangkau serta buah lemon dan kurma yang memiliki banyak kandungan dan manfaat untuk asam urat.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang “Pengaruh Kombinasi *Infused Water* Kurma Dan Lemon Terhadap Kadar Asam Urat Penderita *Arthritis Gout* Di Desa Lepelle Kec. Robatal Kab. Sampang Madura.”

METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang di gunakan adalah penelitian *quasy eksperimen*. *Quasy eksperimental design* adalah jenis desain penelitian yang memiliki kelompok kontrol dan kelompok eksperimen tidak dipilih secara random (Sugiyono, 2018). Rancang bangun dalam penelitian ini adalah *non equivalent control group design*, pada desain ini kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol tidak dipilih secara random. Dalam desain ini, baik kelompok eksperimen maupun kelompok kontrol dibandingkan, kendati kelompok tersebut dipilih dan ditempatkan tanpa melalui random. Dua kelompok yang ada diberi pretes, kemudian diberikan perlakuan, dan terakhir diberikan postes. (Nursalam, 2019).

Karakteristik	Frekuensi	Presentase%
Umur		
30 – 40 tahun	5	13,9 %
41 – 50 tahun	12	33,3 %
>50 tahun	19	52,8 %
Total	36	100 %
Jenis kelamin		
Laki – laki	22	61,1 %
Perempuan	14	38,9 %
Total	36	100 %
Pendidikan		
Sd	4	11,1%
Smp	11	30,6 %
Sma	18	50,0 %
S1	3	8,3 %
Total	36	100 %
Pekerjaan		
Tidak bekerja	7	19,4 %
IRT	9	25 %

Wiraswasta	19	52,8 %
PNS	1	2,8 %
Total	36	100 %

HASIL PENELITIAN

Berdasarkan table dapat diketahui bahwa proporsi jenis kelamin responden dominan laki-laki yaitu sebanyak 22 orang(61,1%). Sebagian besar usia responden adalah >50 tahun, yaitu sebanyak 19 orang (52,8%). Penyebaran tingkat pendidikan responden tidak merata karena sebagian besar remaja tingkat pendidikannya SMA, yaitu sebanyak 18 remaja (50,0%).

pretest k.perlakuan				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tinggi	18	100.0	100.0	100.0
posttest k.perlakuan				
Valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
normal	14	77.8	77.8	77.8
tinggi	4	22.2	22.2	100.0
Total	18	100.0	100.0	
pretest k.kontrol				
valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tinggi	18	100.0	100.0	100.0
posttest k.kontrol				
valid	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
normal	3	16.7	16.7	16.7
tinggi	15	83.3	83.3	100.0
Total	18	100.0	100.0	

Berdasarkan tabel diatas, menunjukkan bahwa setelah diberikan *infused water* kurma dan lemon pada kelompok perlakuan sebagian besar kadar asam urat mengalami penurunan yaitu menjadi 14 responden dengan kadar asam urat normal (77,8%) dan sebagian kecil kadar asam urat masih dalam kategori

tinggi yaitu sebanyak 4 responden (22,2%). Pada kelompok control yang tidak diberikan intervensi infused water kurma dan lemon sebagian responden kadar asam urat masih tergolong tinggi yaitu sebanyak 15 responden (83,3%) dan sebagian kecil kadar asam urat normal yaitu sebanyak 3 responden (16,7%).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh pemberian *infuse water* lemon dan kurma pada kadar asam urat penderita *arthritis gout* desa lepelle Kec. Robatal Kab. Sampang Madura.

Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar asam urat responden sebelum diberikan infused water kurma dan lemon semua responden dengan kadar asam urat tinggi (100%).
2. Kadar asam urat setelah diberikan infused water kurma dan lemon pada kelompok perlakuan sebagian besar kadar asam urat mengalami penurunan yaitu dengan kadar asam urat normal (77,8%). Sedangkan pada kelompok control yang tidak diberikan intervensi infused water kurma dan lemon sebagian responden kadar asam urat masih tergolong tinggi (83,3%).
3. Ada pengaruh kombinasi *infused water* kurma dan lemon terhadap kadar asam urat pasien *arthritis gout* di desa lepelle Kec. Robatal Kab. Sampang Madura (p=0,000).

DAFTAR PUSTAKA

- Aberg, 2019. *Drug information handbook*. Ed 17. Lexi-Comp for the American Pharmacists Association.
- Al Cidadi, 2020. *Ramuan Herbal ala Thibun Nabawi: "Mengupas pengobatan herbal di dalam Thibun Nabawi"*. Bandung : Putra Danayu.

- Ariani, 2017. *Penyakit Rematik (Reumatologi)* (1st ed.). Yogyakarta: Nuamedika
- Asikin, 2017. *Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Darmawan et al., 2018. *Gambaran Kadar Asam Urat Darah pada Pekerja Kantor*
- Dahlan, 2019. *Statistik Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta; Salemba Medika.
- Fahmi, 2018. *Bimbingan Nabi Muhammad SAW Tentang Komposisi dan Porsi Dalam Mengonsumsi Buah Kurma*. SKripsi Semarang : Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Fitriana. 2018. *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika
- Harifah et al., 2017;. *Aktivitas Antioksidan Infused Water dengan Variasi Jenis Jeruk (Nipis, Lemon, dan Baby) dan Buah Tambahan (Stroberi, Anggur Hitam, dan kiwi)*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan
- Hinda, Muaris. 2018. *Khasiat Lemon*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Hyon et al, 2017. *Vitamin C Intake and the Risk of Gout in Men – A Prospective Study*. PMC2767211
- Kemenkes RI, 2019. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018* . Jakarta :Kemenkes RI
- Kusumah, 2017. *anduan Diet ala Rasulullah*. QultumMedia. Jakarta.
- Lugito, 2018. *Nefropati urat*. CDK-2204. 40(5): 330-336
- Mukhlidah, 2018. *Cara Sehat dan Resep-Resep Ajaib, Herbal Islami*. Wono Sari : Buku Biru
- Muhepi, 2018. *Sehat & Bugar dengan Fixed Juice & Infused Water*.
- Mansjoer, Arif. 2020. *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta : Media Aesculapius
- Noor, Zairin. 2019. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal (Edisi 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurarif, 2019. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC*. Jogjakarta: MediAction.
- Nursalam, 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika
- Nizhar, 2020. *Level Optimum Sari Buah Lemon (Citrus Limon) Sebagai Bahan Penggumpal Pada Pembentukan Curd Keju Cottage*. Skripsi. Fakultas Pertanian. UNHAS Makasar.
- Notoatmodjo, 2021. *Metode Penelitian Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Parvin, 2018. *Nutritional Analysis of Date Fruits (Phoenix dactylifera L.) in Perspective of Bangladesh*. American Journal of Life Science 3 (4): 274-278.

- Puspaningtyas dan Prasetyaningrum, 2019. *Variasi Favorit Infused Water Berkhasiat*. Jakarta: FMedia.
- Rostita, 2019. *Khasiat dan Keajaiban Kurma*. Bandung : Qanita
- Rho, 2017. *The epidemiology of uric acid and fructose nephrol*. 31 (5) : 410-419
- Rahmani et al., 2020. *Therapeutic Effect of Date Fruit in the Prevention of Disease via Modulation of Anti-inflammatory, Anti-oxidant, and Anti-tumor activity*. Int J Clin Exp Med. 7: 483-491
- Surati dan Qomariah, 2017. Tingkat Keamanan Minuman Infused Water Dengan Diversifikasi Penyimpanan Yang Berbeda. Jurnal Riset Kesehatan 6 (1), 13 – 19
- Sidauruk, 2018. *Vitamin C Stability And Antioxidant Activity In Infused Water Of Lemon Using Glass And Plastic Packaging* . Skripsi. Universitas Katolik Soegijapranata.
- Sulianta, 2016. *Keajaiban Air dan Buah jadi satu : infused water. (Maya, Ed.)*. Yogyakarta.
- Soraya, 2018. *Infused Water: Minuman Alami Bervitamin dan Super Sehat*. Bogor (ID): Penebar Plus.
- Sapti 2019. *Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia.” Kemampuan Koneksi Matematis (Tinjauan Terhadap Pendekatan Pembelajaran Savi)* 53(9):1689–99
- Sugiyono, 2020. *Metode Penelitian*. Bandung : Alfa Medika.
- Trisnawati, 2018. *Tingkat Kekeruhan, Kadar Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Infused Water Lemon Dengan Variasi Suhu Turbidity, Vitamin C And Antioxidant Activity Of Lemon Infused Water*. Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- Tamher, 2016. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.