

Generasi Emas Bebas Stunting Dengan Peningkatan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Pengembangan Sumber Daya Sumber Daya Alam Menjadi Produk Pangan Lokal di Desa Kesek Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan Madura

Dosen Pembimbing Lapangan dan Mahasiswa/i KKM Kel. 2
Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya

Email :

ABSTRAK

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) merupakan salah satu bentuk kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa sebagai bagian dari kurikulum perguruan tinggi. Pada tahun 2024, Desa Kesek, Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan, Madura, Jawa Timur menjadi lokasi pelaksanaan KKM yang melibatkan mahasiswa dari berbagai prodi. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan kontribusi positif bagi masyarakat setempat melalui serangkaian program kerja yang dirancang secara strategis. Artikel ini menjelaskan secara singkat tentang progres dan hasil dari kegiatan KKM tahun 2024 di Desa Kesek, mencakup berbagai program seperti diskusi bersama perangkat desa dan warga, pencegahan stunting, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat, pemeriksaan kesehatan, pemasaran produk dari pemberdayaan SDA, dan gotong royong. Dengan adanya KKM ini, diharapkan terjadi peningkatan kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan, pendidikan, dan pemberdayaan ekonomi, sosial, dan lingkungan serta terjalinnya hubungan yang lebih erat antara perguruan tinggi dan masyarakat dalam membangun kesejahteraan bersama.

Kata kunci : Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM), Program Kerja, Pengabdian Masyarakat.

Preventing Stunting is Important

As well as increasing the empowerment of natural resources

Student Work Lectures (KKM) are a form of community service activities carried out by students as part of the college curriculum. In 2024, Kesek Village, Labang District, Bangkalan Regency, Madura, East Java will be the location for implementing KKM involving students from various study programs. This activity aims to make a positive contribution to the local community through a series of strategically designed work programs. This article briefly explains the progress and results of KKM activities in 2024 in Kesek Village, including various programs such as discussions with village officials and residents, education on clean and healthy living behavior, health checks, marketing of natural resource empowerment products, and community service. With the existence of this KKM, it is hoped that there will be an increase in public awareness of the importance of health, education, and economic, social and environmental empowerment as well as a closer relationship between universities and the community in building shared prosperity.

Keywords: Student Work Lectures (KKM), Work Programs, Community Service

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) telah menjadi tonggak penting dalam pembangunan masyarakat melalui pengabdian nyata dari para mahasiswa. Di tengah dinamika perkembangan sosial dan kebutuhan masyarakat yang terus berubah, peran perguruan tinggi tidak hanya terbatas pada penyampaian ilmu pengetahuan, tetapi juga pada keterlibatan aktif dalam mewujudkan perubahan yang positif. Pada tahun 2024, Desa Kesek, yang terletak di Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan, Madura, Jawa Timur, menjadi saksi pelaksanaan KKM yang dilakukan oleh mahasiswa dari berbagai perguruan tinggi.

Dengan berlandaskan semangat pengabdian kepada masyarakat, KKM tahun ini di Desa Kesek menghadirkan serangkaian program kerja yang dirancang secara khusus untuk memenuhi kebutuhan dan aspirasi masyarakat setempat. Melalui kolaborasi antara mahasiswa, perangkat desa, dan warga, berbagai inisiatif telah dirancang untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesejahteraan masyarakat.

Desa kesek Kabupaten Bangkalan, Madura, Jawa Timur merupakan desa dekat pesisir, sehingga sebagian mata pencahariannya adalah nelayan meskipun Desa Kesek dekat pesisir akan tetapi ikan yang dihasilkan tidak banyak. Tetapi bahan pangan fungsional yang di hasilkan oleh Desa Kesek adalah Padi dan Jagung.

Sumber daya alam (SDA) merupakan segala sesuatu yang berasal dari alam. Oleh karena itu masyarakat harus memanfaatkan sumber daya alam untuk memenuhi kebutuhan hidup serta memperoleh keuntungan ekonomi.

Artikel ini akan menguraikan secara detail tentang berbagai kegiatan yang dilaksanakan dalam KKM tahun 2024 di Desa Kesek. Mulai dari diskusi bersama perangkat desa dan warga, Pencegahan stunting, edukasi perilaku hidup bersih dan sehat, pemeriksaan kesehatan, pemasaran produk dari pemberdayaan SDA, dan gotong royong bersama warga, Hal ini untuk memberikan gambaran menyeluruh tentang kontribusi mahasiswa dalam membangun kesadaran bersama dan meningkatkan kesejahteraan masyarakat di Desa Kesek.

2. METODE PELAKSANAAN

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) dengan tema "Cegah Stunting itu Penting Serta Meningkatkan Pemberdayaan Sumber Daya Alam" di Desa Kesek, Kec. Labang, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur.

Kegiatan tambahan mahasiswa KKM di desa Kesek dirancang agar dapat melibatkan masyarakat dari golongan anak-anak, remaja muda, dan orang tua. Metode pelaksanaan kegiatan tambahan diawali dengan survey lokasi sekitaran desa Kesek, bersosialisasi dengan masyarakat, menemukan potensi desa. Setelah melakukan survey lokasi dilanjutkan dengan rapat evaluasi untuk mengkaji potensi desa, permasalahan-permasalahan yang ada di desa, dan menemukan solusi dari permasalahan yang ada.

Rencana kegiatan di lokasi KKM diurutkan berdasarkan skala prioritas. Mahasiswa KKM membagi diri secara berkelompok dalam mengambil masing-masing peran untuk mewujudkan rencana kegiatan yang telah

disusun. Pembagian kelompok kerja bertujuan untuk mencapai terlaksananya semua kegiatan yang telah direncanakan dalam waktu 19 hari di lokasi pengabdian.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Mahasiswa KKM Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya yang lokasi pengabdianya di beberapa desa di Kec. Labang, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur. Peresmian pembukaan di kantor Kec. Labang, Kab. Bangkalan, Madura, Jawa Timur pada tanggal 12 Februari 2024. Mahasiswa KKM berjumlah 140 orang yang berasal dari 5 Prodi yang ada di Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya. Sebelum pemberangkatan ke lokasi desa masing-masing, mahasiswa yang didampingi oleh Dosen Pendamping Lapangan (DPL) mengadakan foto bersama. Kegiatan tersebut dihadiri oleh seluruh mahasiswa KKN dan Dosen Pendamping Lapangan.

3.1 Foto Bersama di Kec Labang. (12 Februari 2024)



3.2 Diskusi bersama penyampaian proker bersama Bidan Desa. (16 Februari 2024)



3.3 Diskusi bersama bidan desa pembahasan lanjutan program kerja. (17 Februari 2024).



3.4 Diskusi bersama wakil perangkat desa pembahasan program kerja. (18 Februari 2024)



3.7 Proker Day 1 Edukasi Pencegahan stunting dan pemasaran produk pencegahan stunting serta kegiatan supin bersama bidan desa. (19 Februari 2024)



3.5 Peresmian pembukaan di Balai Desa Kesek. (19 Februari 2024)



3.6 Supervisi DPL di Balai Desa Kesek. (19 Februari 2024)



3.8 Proker Day 2

Edukasi Pencegahan stunting dan pemasaran produk pencegahan stunting serta kegiatan supin dan kunjungan bersama bidan desa. (20 Februari 2024)



3.9 Proker Day 3

Edukasi Pencegahan stunting serta kegiatan supin dan kunjungan bersama bidan desa. (21 Februari 2024)





3.10 Proker Day 4

Edukasi Pencegahan stunting serta kegiatan supin dan kunjungan bersama bidan desa. (22 Februari 2024)



3.11 Proker Day 4

Edukasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS),Etika batuk,7 Langkah cuci tangan dan gosok gigi,di SDN KESEK I dan SDN KESEK 2. (22 Februari 2024)



3.12 Supervisi DPL di Posko 3 Sukolilo Barat (22 Februari 2024)



3.13 Supervisi DPL di Posko 5 Pangpong (24 Februari 2024)



3.14 Proker Day 5

Gotong royong bersama karang taruna Desa Kesek (24 Februari 2024)



3.15 Proker Day 6

Cek Kesehatan warga Desa Kesek bersama Bidan Desa (26 Februari 2024)



3.16 Penutupan Pelepasan Mahasiswa KKM kel 2 bersama Perangkat desa, Bidan desa, karang taruna, dan warga desa kesek (28 Februari 2024)



3.17 Penutupan Pelepasan Mahasiswa KKM di Kec Labang (29 Februari 2024)



3.16 Supervisi DPL di Posko 3 Sukolilo Barat (26 Februari 2024)



4. KESIMPULAN

Dalam rangka memperkuat kesejahteraan dan kesehatan masyarakat Desa Kesek, Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan, Jawa Timur, Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) telah mengimplementasikan serangkaian kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran akan perilaku hidup bersih dan sehat, memberikan pengetahuan tentang pencegahan stuntin yang benar, serta pemberdayaan Sumber Daya Alam.

Dengan demikian, KKM telah berhasil memberikan kontribusi yang signifikan dalam membangun kesadaran akan pentingnya kesehatan dan kesejahteraan masyarakat Desa Kesek. Langkah-langkah preventif dan pemberdayaan ekonomi yang dilakukan diharapkan dapat berkelanjutan dan membawa dampak positif yang berkelanjutan bagi masyarakat setempat.

5. DAFTAR PUSTAKA

Hariana, H., Herinda, M., & Trifandi, L. (2021). Peranan mahasiswa KKN dalam melaksanakan kegiatan tambahan di lokasi pengabdian desa Botuwombato. *Jurnal Abdimas Terapan*, 1(1), 10-16.

Sari, N. (2023). REKAYASA INOVASI PENGEMBANGAN PEMASARAN PRODUK UMKM MASYARAKAT DESA SINDANG SARI. *MUHKAL*, 1(1), 14-18.