

**Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Program Kuliah Kerja Mahasiswa KKM di
Desa Labang Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan Madura**

Dosen Pembimbing Lapangan dan Mahaasiswa/I Kel1

Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya

ABSTRAK

Pengabdian kepada masyarakat melalui Kuliah Kerja Nyata (KKN) merupakan salah satu bentuk kontribusi mahasiswa dalam mengatasi permasalahan yang ada di masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji peran KKM dalam meningkatkan kesadaran akan kesehatan masyarakat serta peningkatan perkembangan UMKM di Desa Labang. Metode yang digunakan adalah metode observasi. Mahasiswa KKM berpartisipasi dalam kegiatan yang berhubungan dengan kesehatan dan bisnis seperti, pengecekan kesehatan, penyuluhan tentang gizi, penanggulangan kesehatan, cara untuk menjaga pola hidup sehat dan penyuluhan tentang bisnis. Hasil dari penelitian ini adalah perubahan masyarakat akan kesehatan menjadi lebih baik dan peningkatan di bidang UMKM.

Kata kunci : KKM, kesehatan, bisnis

ABSTRACT

Devotion to the community through the Real Work Lecture (KKN) is a form of student contribution in solving problems in the community. This research aims to examine the role of KKM in increasing awareness of public health as well as improving the development of UMKM in Labang Village. The method used is the observation method. KKM students participate in activities related to health and business such as, health check, nutrition counseling, health management, ways to maintain a healthy lifestyle and business counseling. The result of this research is that the public changes in health for the better and the improvement in the field of UMKM

Keywords: KKM, health, business

1. PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) merupakan sarana yang memungkinkan mahasiswa menerapkan teorinya ke dalam kerja nyata masyarakat. KKM juga merupakan pengalaman konkret yang meliputi pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat. Dengan bantuan Program pengabdian masyarakat ini diharapkan mahasiswa mampu menerapkan disiplin ilmu yang Masih pada tataran teori, seperti pengabdian dan pendampingan langsung kepada masyarakat, selain penelitian yang bertujuan untuk lebih mengembangkan ilmu yang telah diperoleh.

Selain itu, KKM juga memiliki keterampilan mengatasi dan memecahkan masalah di masyarakat untuk mempelajari bagaimana membangun hubungan manusia yang terintegrasi dalam masyarakat, tujuan utama yang akan dicapai nanti setelah lulus. Salah satu kegiatan Yang meningkatkan kemampuan dan pengalaman kritis mahasiswa dalam bentuk nyata adalah Perkuliahan Kerja

Mahasiswa. Program Kuliah Kerja Mahasiswa merupakan mata kuliah pendamping yang Wajib ditempuh oleh mahasiswa di setiap program sarjana.

Kuliah Kerja Mahasiswa merupakan salah satu bentuk pendidikan dengan cara memberikan pengalaman belajar kepada mahasiswa untuk hidup di masyarakat diluar kampus dan secara langsung mengidentifikasi serta menangani masalah-masalah yang dihadapi. Selama KKM berlangsung banyak kegiatan-kegiatan mahasiswa terhadap masyarakat. Mahasiswa diwajibkan untuk mengisi laporan KKM yang isi didalamnya adalah hasil kegiatan, informasi, gambaran, pelaksanaan dari program yang telah dibuat sebelumnya.

2. METODE PELAKSANAAN

Penelitian ini dilakukan berdasarkan metode observasi yang telah dilaksanakan di Desa Labang Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan Madura pada tanggal 12 Februari 2024 sampai dengan 1 Maret 2024 dimana program kerja yang

dilakukan adalah penyuluhan tentang kesehatan dan penyuluhan tentang bisnis.

Kegiatan ini dilakukan oleh kelompok KKM Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya yang dilakukan di Desa Labang Kecamatan Labang Kabupaten Bangkalan. Kegiatan ini dilakukan menggunakan metode observasi dan penelitian lapangan. Tujuannya adalah untuk mengedukasi warga tentang masalah kesehatan dan bisnis. Kegiatan ini dilakukan dengan melakukan pengecekan kesehatan masyarakat seperti, pengecekan gula darah, tekanan darah, pengecekan kadar asam urat dan penyuluhan tentang gizi seimbang. Sedangkan di bidang bisnis melakukan kegiatan seperti penyuluhan tentang UMKM dan pengembangan usaha. Kegiatan ini dilakukan dengan menggunakan model presentasi dan tanya jawab kepada masyarakat mengenai kegiatan usaha UMKM.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) adalah kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa semester akhir. Program ini merupakan kegiatan yang dimana

mahasiswa harus merancang dan menjalankan program kerja secara mandiri. Di desa Labang, yang terletak di kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan, dimana mahasiswa/i kelompok 1 Institut Kesehatan dan Bisnis Surabaya menjalankan program kerja dengan harapan dan tujuan memberikan kontribusi yang positif terhadap masyarakat. Berbagai program kerja telah selesai dilaksanakan guna meningkatkan manfaat yang positif bagi warga setempat.

Konsep hidup sehat sampai saat ini masih relevan untuk diterapkan. Kondisi sehat secara holistik bukan saja kondisi sehat secara fisik melainkan juga spiritual dan sosial dalam bermasyarakat. Untuk menciptakan kondisi sehat seperti ini diperlukan suatu keharmonisan dalam menjaga kesehatan tubuh dimana ada empat faktor utama yang mempengaruhi derajat kesehatan masyarakat. Keempat faktor tersebut merupakan faktor determinan timbulnya masalah kesehatan. Keempat faktor tersebut terdiri dari faktor perilaku/gaya hidup (life style), faktor lingkungan (sosial, ekonomi, politik, budaya), faktor pelayanan kesehatan (jenis cakupan dan

kualitasnya) dan faktor genetik (keturunan/heriditer/penduduk).

Program pengabdian masyarakat dengan pembuatan nama Dusun

Proses pemasangan papan nama dusun di desa Labang diharapkan dapat membantu memberikan



Gambar 1. Pemasangan Papan Nama Dusun

informasi mengenai tempat dimana Dusun itu berada. Selain nama dusun di papan juga terdapat tulisan jagalah kebersihan yang berguna untuk memberikan informasi agar masyarakat mau menjaga kebersihan lingkungan sekitar.

Kebersihan lingkungan mempengaruhi

kesehatan. Dengan manfaat kesehatan yang sangat penting bagi setiap orang, setiap orang harus sadar untuk hidup sehat. Kesehatan yang baik diperlukan untuk berfungsi dalam kehidupan sehari-hari untuk mencapai produktivitas maksimum.

Pengabdian masyarakat melalui program kerja bakti

Manusia merupakan faktor terpenting bagi kebersihan lingkungan. Pendidikan berperan Penting dalam meningkatkan kesadaran masyarakat akan pola hidup sehat dan bersih. Salah satu Faktor yang mempengaruhi kehidupan seseorang adalah kualitas lingkungan tempat tinggalnya. Kualitas lingkungan ini dapat berdampak pada kesehatan manusia. Oleh karena itu dapat diasumsikan bahwa semakin tinggi tingkat pendidikan masyarakat maka semakin baik perilakunya dalam menjaga kebersihan lingkungan. Sebaliknya, semakin rendah tingkat pendidikan masyarakat maka semakin rendah pula perilaku dalam menjaga kebersihan lingkungan. Hal ini dikarenakan masyarakat belum memiliki pengetahuan tentang pentingnya hidup Sehat dan bersih. Untuk lingkungan.



Gambar 2. Kerja bakti di Balai Desa

Pengabdian kepada masyarakat merupakan salah satu wujud nyata dari gaya hidup Ekologis. Tujuan dari kegiatan amal adalah untuk menciptakan banyak manfaat baik bagi Lingkungan maupun kehidupan masyarakat. Lingkungan menjadi bersih karena selalu dijaga dan Dirawat. Sumber penyakit seperti malaria dan demam berdarah dapat dihilangkan, mengurangi Kemungkinan penyebaran penyakit dan menjadikan lingkungan nyaman dan asri. Kegiatan bakti Sosial ini bertujuan untuk menyadarkan warga Desa Sepatan dalam menjaga kebersihan

Lingkungan. Dengan terwujudnya lingkungan yang bersih maka kualitas hidup warga meningkat. Hasil yang diharapkan adalah terciptanya lingkungan yang bersih. Kegiatan masyarakat antara lain Kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran warga tentang kebersihan lingkungan dan Meningkatkan keramahan warga desa serta rasa gotong royong.

Pengabdian masyarakat melalui program penyuluhan dan pengecekan kesehatan

Penyuluhan kesehatan merupakan kegiatan penambahan pengetahuan yang diperuntukkan bagi masyarakat melalui penyebaran pesan. Tujuan kegiatan penyuluhan kesehatan yaitu untuk mencapai tujuan hidup sehat dengan cara mempengaruhi perilaku masyarakat baik itu secara individu ataupun kelompok dengan menyampaikan pesan.

Gambar 3. Pengecekan kesehatan



Manfaat pemeriksaan kesehatan rutin memang tidak bisa dipungkiri. Pengecekan kesehatan dapat memberikan informasi tentang status kesehatan pengguna layanan, mendeteksi penyakit secara dini, dan membantu merencanakan pengobatan tepat waktu, terutama untuk penyakit tidak menular seperti kanker atau penyakit kardiovaskular. Pemeriksaan kesehatan rutin membantu

mengurangi rawat inap di masa depan dan biaya terkait serta meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup.

Pengabdian masyarakat melalui program penyuluhan tentang bisnis

Penyuluhan masyarakat tentang bisnis merupakan langkah awal mengudokasi masyarakat untuk memahami tentang usaha. Kegiatan ini melibatkan masyarakat yang memiliki usaha UMKM dan masyarakat yang ingin menjalankan bisnis.



Gambar 4. penyuluhan bisnis

Selain itu sesi diskusi juga diadakan, dimana masyarakat diajak untuk berbagi pandangan dan pengalaman mengenai bisnis yang sudah dijalankan maupun yang masih direncanakan. Kegiatan penyuluhan ini dapat memberikan pemahan yang lebih dalam kepada masyarakat bagaimana cara membangun usaha yang benar.

4. SIMPULAN

Dalam memperat kesejahteraan dan kesehatan masyarakat Desa Labang, Kecamatan Labang, Kabupaten Bangkalan, Madura, Jawa Timur, Kuliah Kerja Mahasiswa (KKM) telah mengimplementasikan seluruh kegiatan KKM ini dengan tujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya, menjaga kesehatan, kebersihan, dan mengonsumsi makanan bergizi, serta cara menjalankan bisnis yang baik. Dengan demikian KKM berhasil dilaksanakan, dengan harapan dapat membawa dampak yang positif yang berkelanjutan terhadap masyarakat.

5. DAFTAR PUSTAKA

husadakaryajaya.ac.id, "Pengabdian Kepada Masyarakat"
<https://husadakaryajaya.ac.id/pengabdian-kepada-masyarakat/>

Astik Umiyah, (2023) "Pengabdian Kepada Masyarakat Melalui Pemberian Penyuluhan Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Gestasional

Pada Ibu Hamil"
<https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/judimas/article/view/164>

Stikes Hang Tuah Surabaya (2015/2016) "Kegiatan Pengabdian Masyarakat Dalam Rangka Melaksanakan Tri Dharma PT Di Medokan Surabaya"
<https://csr.semarangkota.go.id/foto/1652536893424-PROPOSAL%20PENGABDIAN%20Masyarakat.pdf>

Zahra Anisa Shaliha, (2023) "Membantu dalam Memahami Pentingnya Identitas Bisnis, Mahasiswa KKN UNDIP Melakukan Sosialisasi Peran Merek Dalam Melakukan Usaha"
<https://zahraanisa.my.undip.ac.id/2023/08/11/membantu-dalam-memahami-pentingnya-identitas-bisnis-mahasiswa-kkn-undip-melakukan-sosialisasi-peran-merek-dalam-melakukan-usaha/>